



## AUF DEN SPUREN DES HEILIGEN JOSEF: DER TRÄUMER, DER WENIG SPRICHT UND VIEL TAT

Es gibt diesen ständigen Kampf auf der Welt; der Kampf darum, gehört zu werden, der Kampf darum, relevant zu sein. In der heutigen Welt gibt es keinen Platz mehr dafür, an zweiter Stelle zu stehen. Die Welt erinnert sich nur an die, die zuerst kommen, und vergisst alle, die folgen. Dies erklärt den Grund, warum es diesen übermäßigen Kampf darum gibt, wichtig zu sein oder wahrgenommen zu werden.

Es gibt jedoch eine andere Gruppe von Menschen, die keine Angst davor haben, im Hintergrund zu bleiben, Menschen, denen die kleinen Dinge im Leben am Herzen liegen. Das sind die Leute, die keine Anerkennung suchen. Sie sind diejenigen, die es so einfach aussehen lassen, anderen zu folgen. Der heilige Josef gehört zu dieser Gruppe. Die Propheten hatten prophezeit, dass der Messias aus der Linie Davids stammen würde; die Linie der Könige. Joseph stammte aus der Linie Davids, und so wurde Joseph unserem Herrn Jesus Christus ein Vorfahre.

Gott wählte den heiligen Josef zum Pflegevater seines Sohnes, Jesus Christus. Der heilige Josef war in ein junges Mädchen namens Maria verliebt, das er heiraten wollte. Doch bevor sie als Mann und Frau zusammenkommen konnten, erfuhr er, dass Maria bereits schwanger war. Möglicherweise verstehen wir den Schmerz und die Enttäuschung, die Joseph durchmachen musste. Aber bei alledem ging es ihm vor allem darum, Maria nicht in Verlegenheit zu bringen.

In einem Traum wurde Josef gesagt, er solle keine Angst haben, Maria als seine Frau zu nehmen. Wir können diesen Vorfall auch in vielen theologischen Foren diskutieren. Aber eines fällt auf; Nicht viele würden darauf achten, was ihnen in einem Traum offenbart wurde, aber Josef tat es. Wir selbst, die die Geschichte aus der Heiligen Schrift lesen und jede Seite der Geschichte sehen, verstehen möglicherweise nicht wirklich, in welcher Notlage sich Josef befand.

Josef war ein einfacher Mann, der das Wort Gottes empfing und befolgte. Nach der Geburt unseres Herrn Jesus Christus machte sich König Herodes daran, das kleine Jesuskind zu töten, da er Angst davor hatte, dass sein Königtum von einem anderen in Frage gestellt würde. Und noch einmal bekommt Josef in einem Traum den Auftrag, das Kind und seine Mutter mitzunehmen und nach Ägypten zu fliehen. Josef stand nachts auf, nahm das Kind und die Mutter und ging nach Ägypten. Von dieser Flucht nach Ägypten gibt es ein berühmtes Bild, das Maria und das Kind auf einem Kamel und den armen Josef an ihrer Seite zeigt. Josef lief die ganze Nacht hindurch nach Ägypten, um das kleine Jesuskind zu retten. Als Herodes schließlich starb, wurde Josef in einem Traum gesagt, er solle Jesus und seine Mutter mitnehmen und nach Israel zurückkehren. Josef war immer der Träumer.

Als Jesus 12 Jahre alt war, ging er mit seinen Eltern zum Pessachfest nach Jerusalem. Nach dem Paschafest blieb Jesus zurück. Josef und Maria hatten bereits viele Kilometer zurückgelegt, bevor sie entdeckten, dass Jesus weder bei ihnen noch bei ihren anderen Verwandten war. Auf der Suche nach ihm mussten sie den ganzen Weg zurück nach Jerusalem gehen. Als Josef ihn nach drei Tagen fand, beklagte er sich nicht, er verstand, dass das Kind im Haus seines „Vaters“ sein musste (Lukas 2,49).

Josef sprach so wenig, tat aber so viel. Er verstand den Willen Gottes und tat es. Dies sollte die Einstellung eines jeden Christen sein; den Willen Gottes in jeder Situation zu tun. Josef akzeptierte seine Rolle in der Heilsgeschichte, füllte seine Rolle aus, wie Gott es angeordnet hatte, und half Jesus, sich zum Messias zu entwickeln, der die Welt rettete.

In diesem Monat Oktober, dem Monat des heiligen Rosenkranzes, gedenken wir des heiligen Josef und seiner Tugenden; die Tugend der stillen Kontemplation. Das ist die Tugend, nach der sich jeder Christ sehnen sollte. Wir erinnern uns auch an seine wichtigen Beiträge zur Erlösung für uns Christen. Wir preisen seine Tugenden und sein leuchtendes Beispiel für uns Christen. Wir als Gemeinde beten in unserem Kampf, bessere Christen zu sein, auf die Fürsprache des Hl. Josef für diese Tugend der stillen Bereitschaft. Damit wir weniger reden und mehr tun, um in der Tugend zu wachsen und gleichzeitig auf Gott zu hören, wie Josef es tat. Heiliger Josef; bete für uns.

Kaplan Chika Cyprian Okoye

## 28. Sonntag im Jahreskreis 14./15.10.2023

1. Les: Jes 25,6-10a

2. Les: Phil 4,12-14.19-20

Ev: Mt 22,1-14

### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Familienzentrum

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf der Homepage des Familienzentrums: [www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### Tauferinnerungsgottesdienst:

Samstag, 28.10.2023 – 12.00 Uhr in St. Heribert

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### kfd Besinnungsnachmittag:

Mittwoch, 18.10.2023 – 13.30 Uhr  
Thema: „Vom Jammertal zum Hoffnungstal“, Referentin: Frau Cilly Höfisch-Kupper, im Pfarrsaal von St. Urban

**Spieleabend:** Donnerstag, 19.10.2023 – 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Kommunionvorbereitung:** Sonntag, 22.10.2023 – 9.45 Uhr Heilige Messe in St. Heribert mit Eröffnung des Kommunionkinder-Kurses, anschließend Kennenlernen in den Gruppen im Forum am Deutzer Dom

**Caritas-Kreis:** Montag, 23.10.2023 – 15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Aktion Biesenbach:

Mittwoch, 25.10.2023 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Erzählcafé:

Freitag, 27.10.2023 nach der Wortgottesfeier im Forum am Deutzer Dom

### kfd Mitgliederversammlung:

Freitag, 27.10.2023 – 16.00 Uhr im Bürgerzentrum Deutz

**Messdienertreffen:** Sonntag, 29.10. + 26.11.2023 nach der Messe

**Eine-Welt-Gruppe:** Sonntag, 05.11.2023; nach der Messe im Forum am Deutzer Dom; Café und Verkauf

**Kommunionvorbereitung:** Sonntag, 05.11.2023 – nach der Heiligen Messe Kirchenführung in St. Heribert

**Europäischer Kammerchor:** Sonntag, 05.11.2023 – 17.00 Uhr Konzert in St. Heribert, Eintritt frei

### Kolpingfamilie St. Heribert:

Montag, 06.11.2023 – 17.00 Uhr Heilige Messe in der Hauskapelle, Theodor-Hürth-Str. 2-4  
Gäste sind herzlich willkommen!

**Besuchskreis:** Mittwoch, 08.11.2023 – 16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**kfd-Martinslichtergang:** Freitag, 10.11.2023 – 16:00 Uhr Quer durch Hohenlind, Treffpunkt: Ecke Dürener Str./Gürtel, Zugang zum Stadtwald (H Linien 7 und 13, Bus 136)

**KiTa St. Heribert:** Freitag, 10.11.2023 – 17.00 Uhr Wortgottesfeier zu St. Martin, anschließend Feier im Pfarrgarten

## Gottesdienste vom 14. bis 17. Oktober 2023

### Samstag, 14.10.2023

<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b> für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden;

### Sonntag, 15.10.2023 28. Sonntag im Jahreskreis

<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>  <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache

### Montag, 16.10.2023

<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzandacht</b>
--	--------------------------

### Dienstag, 17.10.2023

<b>8.20 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier der Grundschulen</b>
<b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>
<b>14.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert</b>
<b>18.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>



**Diese Woche lesen Sie  
in der Kirchenzeitung**

**Von wegen Klostersterben**  
Angermud: eine Gemeinschaft auf Wachstumskurs

**Einem Pionier auf den Fersen**  
Zum 200. Geburtstag von Domfotograf Michiels

**Wenn die Stimme den Tod überdauert**  
Projekt Familienhörbuch

**4 Wochen kostenlos lesen  
Telefon (02 21) 16 19-193**

**Save the date: KjG-Deutz Sommerlager: 03. – 17.08.2024**

Auf in die Schweiz!  
Spiele, Spaß und Abenteuer!  
Anmeldung: [www.kjg-deutz.de](http://www.kjg-deutz.de)

Der **neue Kirchenführer „St. Heribert in Köln-Deutz“** aus dem Kunstverlag Fink ist da.  
Er kann in den Pastoralbüros für 3,50 € erworben werden.

## Gottesdienste vom 18. bis 21. Oktober 2023

Mittwoch, 18.10.2023 Fest Hl. Lukas, Evangelist	
17.00 Uhr St. Joseph	<b>Poller Pänz auf Gottes Spuren</b>
Donnerstag, 19.10.2023	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe gestaltet von der kfd</b>
18.30 Uhr St. Heribert	<b>Heilige Messe im Eduardus-Krankenhaus</b>
Freitag, 20.10.2023	
18.00 Uhr St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
Samstag, 21.10.2023	
<b>Kollekte in allen Messfeiern: Weltmissionssonntag</b>	
17.00 Uhr St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>
18.30 Uhr St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b> mit Eröffnung des Kommunionkinder-Kurses für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden

# POLLER PÄNZ auf GOTTES Spuren

Du bist in der vierten, fünften oder sechsten Klasse und hast Lust, dich mit uns auf Gottes Spuren zu begeben?

Dann komm zu unseren Poller Pänz-Gottesdiensten!

Mittwoch, 18.10.2023 – 17.00 Uhr; Treffen in St. Joseph

### KÖB Lesezeichen St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

#### Buchspenden gesucht

Ihr Bücherregal ist zu voll?

Sie möchten aber keine Bücher wegwerfen?

Für unsere Büchermeile am 5. November nehmen wir gerne Ihre Buchspenden zu den Öffnungszeiten entgegen (Bitte nicht älter als 15 Jahre).



Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n **PIA-Auszubildende/n zum/r ErzieherIn**
- zum 01.04.2024 oder 01.08.2024 eine/n **StudentIn im dualen Studiengang.**

Bewerbungen bitte an: [kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Infos bei Frau Jutta Karopka 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- ab 01.10.2023 eine/n **AlltagshelferIn** in Teilzeit (zunächst bis 31.12.)
- zum 01.08.2024 eine/n **PIA-Auszubildende/n zum/r ErzieherIn oder KinderpflegerIn**
- zum 01.08.2024 eine/n **BerufspraktikantIn**

Bewerbungen bitte an: [kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)

Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

## Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

### SKM-Kindertagesstätte:

Dienstag, 17.10.2023 – 10.00 Uhr  
Religionspädagogisches Angebot

**kfd St. Joseph:** Mittwoch, 18.10.2023 – 10.00 Uhr Tagesfahrt nach Andernach; Beitrag 30 €, Anmeldung bis 11.10.2023 im Pfarrbüro; Gäste sind herzlich willkommen!

### Junges Theater „Pollypen“:

„Kaviar trifft Currywurst“  
Aufführungen am 27. Oktober, (20., 21., 22., 28., 29.10. ausverkauft) in der GGS Poller Hauptstr. 61  
Karten im Pfarrbüro erhältlich und unter [www.pollypen.de](http://www.pollypen.de)  
(Erwachsene 11 €/ Kinder 5 €)

**Kommunionvorbereitung:** Samstag, 21.10.2023 – 16.00 bis 18.15 Uhr  
Kennenlertreffen im Pfarrsaal, 18.30 Uhr Heilige Messe in St. Joseph mit Eröffnung des Kommunionkinder-Kurses

**Messdiener:** Dienstag, 24.10.2023 – 17.00 Uhr Gruppenstunde im Pfarrheim

**Irish Folk Konzert:** Freitag, 27.10.2023 – 19.30 Uhr im Pfarrsaal (ausverkauft)

### Kirchenchor Hl. Dreifaltigkeit:

Samstag, 28.10.2023 – 18.30 Uhr  
Es singt der Chor anlässlich des Cäcilienfestes.

**Flohmarkt:** Sonntag, 29.10.2023 von 10.00 bis 14.00 Uhr im Pfarrsaal  
Veranstalter:

Förderverein KiTa St. Joseph

**kfd St. Joseph:** Montag, 30.10.2023 – 10.00 Uhr Mitarbeiterinnentreffen

**KjG:** Samstag, 04.11.2023 – 19.00 bis 22.00 Uhr Kinderdisco im Jugendkeller für 9 bis 16-Jährige,  
Eintritt für KjG Mitglieder: 2 €  
Eintritt für KjG nicht Mitglieder: 4 €

### Bücherei Lesezeichen:

Sonntag, 05.11.2023 – 11.00 Uhr  
Büchermeile im Pfarrheim

**Kommunionvorbereitung:** Dienstag, 07.11.2023 – 16.30 Uhr Kirchenführung in Hl. Dreifaltigkeit für Kommunionkinder und KatechetInnen

### Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 09.11.2023 – 10.00 Uhr  
Religionspädagogisches Angebot

### Kindertagesstätte Alexianer Pänz:

Freitag, 10.11.2023 – 10.00 Uhr  
Religionspädagogisches Angebot

### PGR und Ortsausschuss Poll:

Mittwoch, 15.11.2023 – 20.00 Uhr  
Treffen in der Bücherei

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz	
<b>St. Heribert</b> Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 <a href="mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
<b>St. Urban</b> Ulitzkastr. 5, 51063 Köln Tel.: 0221 81 14 22	
Mittwoch	geschlossen
Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
<b>St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit</b> Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 <a href="mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Hans-Jürgen Herrmann Tel.: 0152 01 64 53 42 <a href="mailto:Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de">Hans-Juergen.Herrmann@erzbistum-koeln.de</a>	
Verwaltungsassistenz	
Bereich Kindertagesstätten	
Kathrin Martins Tel.: 0172 417 10 78 <a href="mailto:kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de">kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de</a>	
Adressen der Kindertagesstätten	
<b>St. Heribert</b> Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
<b>St. Joseph</b> Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 <a href="mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de">matthias.leenen@erzbistum-koeln.de</a>	

Stand: Donnerstag, 12.10. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 22. Oktober 2023	
<b>Sonntag, 22.10.2023 29. Sonntag im Jahreskreis</b>	
<b>Kollekte in allen Messfeiern: Weltmissionssonntag</b>	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b> mit Eröffnung des Kommunionkinder-Kurses
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
<b>regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr</b> Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62	

### Büchereien:

#### **Pfarrbücherei KÖB St. Heribert**, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

#### **LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

### Eine-Welt-Kreise:

#### **Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:**

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

#### **Eine-Welt-Laden St. Joseph:**

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

### Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

**Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

**Kölsch Hätz-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Kölsch Hätz-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Deutzer Tafel:** donnerstags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom; Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner\*innen mit Köln-Pass

### Seniorenclubs:

#### **Seniorenclub St. Heribert:**

dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Offener Seniorentreff:** am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

#### **Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit:**

1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus

### Besondere Hinweise:

#### **Meditation in einer Gruppe:**

mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr im Gemeindezentrum St. Urban

#### **Bewohnerinnencafé in St. Urban:**

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

#### **Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung**

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.