



Liebe Schwestern, liebe Brüder,
oft sprechen wir über verschiedene Krankheiten - heilbare und unheilbare...
seelische und physische ... So viele Kliniken, Krankenhäuser, Kurorten, Arzt-
praxen, Apotheken, Physiotherapeuten gibt es um uns. Verwandte, Freunde,
Nachbarn, die krank sind, die besuchen wir. Gute Gesundheit wünschen wir
ihnen... In der Kirche, zu Hause beten wir für unsere kranken Menschen mit der
Hoffnung, dass sie wieder gesund werden ... Über die Politik der Gesundheit,
der Krankenkassen, Kliniken und Krankenhäuser diskutieren wir auch oft...
Dann stellen wir uns die Fragen: Gibt es Satan, Teufel, Dämonen...? Glauben
wir an diesen Satan, an den Teufel, an Dämonen ...?

**Im Markus-Evangelium (Mk 1,21-28) lesen wir über einen Mann, der von
einem unreinen Geist besessen war.** Diesen Text hören wir in der Sonntags-
liturgie. Wie dieser Mann heißt, das wissen wir nicht. Welche Biographie er hat,
das wissen wir auch nicht.

Wo ist dies geschehen? Der Evangelist Markus sagt: „**In Kafarnaum ging
Jesus am Sabbat in die Synagoge und lehrte. ...In ihrer Synagoge saß ein
Mann, der von einem unreinen Geist besessen war.**“ Dies alles passierte in
der Synagoge und während der Predigt Jesu. Hier in der Synagoge fängt dieser
Mann an, laut zu schreien. Er fängt an, Jesus zu beschimpfen. „**Was haben wir
mit dir zu tun, Jesus von Nazareth? Bist du gekommen, um uns ins
Verderben zu stürzen? Ich weiß, wer du bist: der Heilige Gottes.**“ Dieser
Mann kennt einige Details von Jesus. „Du bist Jesus. Du bist der Nazarener. Du
bist der Heilige Gottes!“ Die Leute in der Synagoge blicken entsetzt auf den
schreienden Mann. Es bildet sich ein Kreis um die beiden. Auch die Jünger Jesu
sind ganz erschrocken. Sie sind erst kurze Zeit mit Jesus unterwegs. Sie haben
so etwas noch nicht erlebt. Jesus kennt den Widersacher, den Satan, der hier
durch seine Dämonen in dem verwirrten Mann wirkt. Er hat ihn bei der
Versuchung in der Wüste kennengelernt. **Er sagt einmal zu seinen Jüngern,
als sie zu ihm kommen, weil sie einen Dämon nicht austreiben konnten:
Diese Art kann nur durch Gebet und Fasten ausgetrieben werden.** Gegen
die Macht der Dämonen kommt man nur an, wer sich selbst darum bemüht, ein
lauteres, gottgefälliges Leben zu führen. Der Teufel kennt die kleinen
Schwächen eines Menschen. Unsere Schwächen sind die Stärken des Teufels.

In dieser Woche, **am 31. Januar, Mittwoch** denkt die Kirche an den bekannten
Heiligen - Johannes Bosco. Seine Lebensgeschichte kennen wir alle. Der
gute, fröhliche und vertraute Seelsorger und Erzieher erkannte die Not seiner
Zeit. Seine Worte sind bekannt „**Das Beste, was wir auf der Welt tun können,
ist: Gutes tun, fröhlich sein und die Spatzen pfeifen lassen.**“ (**Johannes
Bosco**) Er ist ein gutes Vorbild für uns und für unsere Zeit.

Am Freitag, **2. Februar feiert die Kirche das Fest der Darstellung des Herrn.**
Vierzig Tage nach Weihnachten feiert die Kirche das Fest Darstellung des
Herrn, Maria Lichtmess. Simeon und Hanna erkennen in Jesus das Licht der
Welt. Jesus ist das Licht, das in unsere Dunkelheiten scheint.

Viele Vereine und Gruppen feiern Karneval in diesen Tagen. Unsere kfd
Frauen in St. Heribert in Deutz und unser Frauenkreis in Heilige Dreifaltigkeit in
Poll feiern ihren Karneval, Familienkarneval und Pfarrsitzung Zint Jupp in Poll.
Ich wünsche Ihnen und euch viel Spaß bei der Karnevalsfeier.

P. Abraham Muttethazhath MCBS

4. Sonntag im Jahreskreis B 27./28.01.2024

1. Les: Dtn 18,15-20
2. Les: 1 Kor 7,32-35
Ev: Mk 1,21-28

Seelsorgeteam

Pfarrer

Dr. Andreas Mersch

Leiter der Kirchengemeinden
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung
andreas.mersch@erzbistum-koeln.de

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu
MCBS**

Tempelstraße 2
50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung
abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de

Pastoralreferentin

Maria Schwarz

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung
maria.schwarz@erzbistum-koeln.de

Kaplan

Chika Cyprian Okoye

Poller Hauptstraße 26
51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung
chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de

Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

www.familienzentrum-deutz-poll.de

Pfarrgemeinderat: Dienstag,
30.01.2024 – 19.30 Uhr Sitzung
im Forum am Deutzer Dom

Exerziten im Alltag

Wenn sich Frühling & Sommer begegnen ...

Infotreffen: Dienstag, 09.04.2024
von 18.00 bis 19.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom

Lerne deine Begleiterinnen und weitere

Interessierte kennen und erfahre alles

Nähere. Weitere Infos bei PR M. Schwarz

Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

Kirche St. Heribert: ist in der Winterzeit
geöffnet von 9.00 bis 17.00 Uhr

Bibelteilen: Dienstag, 30.01.2024 –
15.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Caritas St. Heribert:

Mittwoch, 31.01.2024 – 15.00 Uhr
im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung:

Mittwoch, 31.01.2024 – 19.00 Uhr

Treffen der KatechetInnen

im Forum am Deutzer Dom

MessdienerInnen: Sonntag, 04.02. +
03.03.2024 Treffen nach der Messe

Kommunionvorbereitung: Sonntag,
04.02.2024 – 10.30 Uhr Kerzen basteln
im Forum am Deutzer Dom

Kolpingfamilie St. Heribert: Montag,
05.02. + 04.03.2024 – 17.00 Uhr

Wortgottesdienst in der Hauskapelle,

Theodor-Hürth-Str. 2 - 4

Gäste sind herzlich willkommen!

Tafel: keine Ausgabe bei der Tafel an
Weiberfastnacht, 08.02.2024

Mess op Kölsch: Sonntag, 11.02.2024
– 9.45 Uhr in St. Heribert

Besuchskreis: Mittwoch, 14.02.2024 –
16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Mittwoch, 21.02.2024

nach der Wortgottesfeier

im Pfarrsaal von St. Urban



Diese Woche lesen Sie in der Kirchenzeitung

Kirche und Politik im Gespräch

Henriette Reker und Robert Kleine im Interview

Ein farbenfroher Neuanfang

Die ökumenische Bibelwoche

„Gerecht kann nur der Friede sein“

Internationaler Soldatengottesdienst im Kölner Dom

4 Wochen kostenlos lesen

Telefon (02 21) 16 19-193

Gottesdienste vom 27. bis 30. Januar 2024

Samstag, 27.01.2024

Kollekte in allen Messfeiern für Tokyo/ Myanmar

17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden
-------------------------------	--

18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse als Sechswochenamt
--------------------------------	--

Sonntag, 28.01.2024

Kollekte in allen Messfeiern für Tokyo/ Myanmar

9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe
---------------------------------	----------------------

10.00 Uhr St. Joseph	Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern anschließend Treffen
--------------------------------	--

11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe als Stiftungsmesse für die Verstorbenen der Pfarrgemeinde
--	---

17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
-------------------------------	--

Montag, 29.01.2024

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Eucharistische Anbetung
--	--------------------------------

Dienstag, 30.01.2024

8.20 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier der Grundschulen
---------------------------------	---

9.00 Uhr St. Joseph	Heilige Messe
-------------------------------	----------------------

11.00 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung – St. Joseph
--------------------------------------	--------------------------------

13.30 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung – St. Heribert
--------------------------------------	----------------------------------

14.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Caritas Altenzentrum St. Heribert
----------------------------------	---

18.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Rosenkranzgebet
--	------------------------

Regelungen für Hl. Messen in Poll wegen Sturmschäden

Zurzeit finden die Dienstmessen und die Sonntagsvorabendmessen in St. Joseph statt. Der Zugang ist ausschließlich über das Pfarrheim möglich.

Die Wochenendmessen finden zunächst nicht mehr im Wechsel statt.

Alle Sonntagsmessen feiern wir in Hl. Dreifaltigkeit.

Diese Regelungen sind bis auf Weiteres gültig.

Gottesdienste vom 31. Januar bis 3. Februar 2024

Mittwoch, 31.01.2024	
8.30 Uhr St. Urban	Heilige Messe
Donnerstag, 01.02.2024	
9.00 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
10.30 Uhr	Exequien Kapelle Heilige Drei Könige, Kalk
12.00 Uhr Deutzer Friedhof	Beerdigung – St. Heribert
18.30 Uhr St. Heribert	Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus
Freitag, 02.02.2024	
Fest Darstellung des Herrn (Lichtmess) Herz-Jesu-Freitag	
18.00 Uhr St. Heribert	Heilige Messe mit Erteilung des Blasiussegens und mit Kerzenssegnung
Samstag, 03.02.2024	
15.00 Uhr St. Heribert	Tauffeier
17.00 Uhr St. Urban	Vorabendmesse mit Erteilung des Blasiussegens für die Lebenden und Verstorbenen der Pfarrgemeinden <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
18.30 Uhr St. Joseph	Vorabendmesse mit Erteilung des Blasiussegens für die Lebenden und Verstorbenen der Kevelaer-Bruderschaft

Reise nach Indien

Wer möchte eine andere Kultur, ein anderes Land kennenlernen?
Es gibt die Möglichkeit mitzumachen.
Die Reise nach Indien: vom 14. bis 28. Oktober 2024

Nordindien

- *Delhi
- *Bundesland Uttar Pradesh/ UP (Agra- Taj Mahal)

Südindien

- *Bundesland Kerala: (Trivandrum, Quilon, Alleppey, Thekkady, Cochin)
- *Bundesland Tamil Nadu /TN: Kap Komorin/ Cap Comorin, Kanyakumari

Für weitere Informationen: P. Abraham Muttethazhath MCBS,
Tel.: 0221 669 662 77, E-Mail: abrahammk@web.de



Ortsausschuss: Mittwoch, 21.02.2024
– 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Spieleabend: Donnerstag, 22.02.2024 –
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

Erzählcafé: Freitag, 23.02.2024
nach der Wortgottesfeier
im Forum am Deutzer Dom

Eine-Welt-Gruppe:
Freitag, 23.02.2024 – 18.00 Uhr
Treffen im Forum am Deutzer Dom

Kommunionvorbereitung: Mittwoch,
28.02.2024 – 16.15 Uhr Sakrament der
Versöhnung in der Kirche St. Heribert

Weltgebetstag der Frauen:
Freitag, 01.03.2024 – 16.00 Uhr
Wortgottesfeier in St. Johannes

Save the date

KjG-Deutz Sommerlager:
03. – 17.08.2024: Auf in die Schweiz!
Spiele, Spaß und Abenteuer!
Anmeldung: www.kjg-deutz.de

Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

KjG: Samstag, 27.01.2024 – 12.00 Uhr
Mitgliederversammlung im Pfarrsaal

Pfarrsitzung Zint Jupp: Samstag,
27.01. + 03.02.2024 – 18.00 Uhr;
Einlass um 17.15 Uhr; in der GGS,
Kartenverkauf bei Familie Cesana,
Tel. 83 66 50, 14 €

Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:
Donnerstag, 01.02.2024 nach der Messe
Frauenfrühstücksgespräch im
Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus
(im Zeichen des Karnevals)

Kindertagesstätte St. Joseph:
Donnerstag, 01.02.2024 – 10.00 Uhr
Religionspädagogisches Angebot

Kommunionvorbereitung: Donnerstag,
01.02.2024 – 19.30 Uhr Treffen der
KatechetInnen in der Bücherei

Familienkarneval: Freitag, 09.02.2024
– 14.00 Uhr im Pfarrsaal

Mess op Kölsch: Samstag, 10.02.2024
– 17.30 Uhr in Hl. Dreifaltigkeit

MessdienerInnen: Montag,
19.02. + 04.03.2024 – 18.00 Uhr
Treffen im Pfarrsaal

Weltgebetstag der Frauen: Freitag,
01.03.2024 – 17.00 Uhr Gebetsstunde in
Hl. Dreifaltigkeit, anschl. Beisammensein
im Haus Nikolaus

ausgebucht:

KjG-Poll Ferienlager:
02. – 16.08.2024
nach Visby in Dänemark

Öffnungszeiten der Pastoralbüros in Deutz	
St. Heribert Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 0-0 st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
St. Urban Ulitzkastr. 5, 51063 Köln Tel.: 0221 81 14 22	
Mittwoch	geschlossen
Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Spenden > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	
Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0152 08 91 91 52 iris.fuchs@erzbistum-koeln.de	
Verwaltungsassistenz	
Bereich Kindertagesstätten	
Kathrin Martins Tel.: 0172 417 10 78 kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de	
Adressen der Kindertagesstätten	
St. Heribert Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
St. Joseph Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3
Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 matthias.leenen@erzbistum-koeln.de	

Stand: Donnerstag, 25.01. - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 4. Februar 2024	
Sonntag, 04.02.2024	
9.45 Uhr St. Heribert	Heilige Messe mit Erteilung des Blasiussegens Kollekte für den Düxer Dom
11.15 Uhr Hl. Dreifaltigkeit	Heilige Messe mit Erteilung des Blasiussegens
17.00 Uhr St. Urban	Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62	

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht

- zum 01.07.2024 eine **freigestellte Leitung** (w/m/d)
- zum 01.08.2024 eine/n **PIA-Auszubildende/n zum/r ErzieherIn**
- zum 01.04.2024 oder 01.08.2024 eine/n **StudentIn im dualen Studiengang**.

Bewerbungen bitte an: kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Frau Jutta Karopka 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n **PIA-Auszubildende/n zum/r ErzieherIn oder KinderpflegerIn**
- zum 01.08.2024 eine/n **BerufspraktikantIn**

Bewerbungen bitte an: kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de
Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

Deutz: mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr

im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

Poll: donnerstags von 16.30 - 17.30 Uhr im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26
M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, matthias.leenen@erzbistum-koeln.de

Büchereien:

Pfarrbücherei KÖB St. Heribert, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb-heribert@gmx.de; Telefon 0221 801 95 036

LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: koeb.lesezeichen@gmx.de; Telefon: 0160 92 13 49 00

Eine-Welt-Kreise:

Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

Eine-Welt-Laden St. Joseph:

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

Caritas St. Heribert: dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

Kölsch Hätz-Büro Deutz: dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: info@koelschhaetz.de

Kölsch Hätz-Büro Poll: freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: info@koelschhaetz.de