



Liebe Schwestern, liebe Brüder,

vor drei Wochen haben wir Ostern, das Fest der Auferstehung Jesu gefeiert. Noch sind wir in der Osterzeit. Österliche Lieder wollen wir gerne im Gottesdienst singen. Eine alte christliche Tradition ist das Gebet „*Regina caeli*“ (*Freu dich, du Himmelskönigin* - Gotteslob Nr. 6,7) in dieser österlichen Zeit zu beten.

An verschiedenen Bibelstellen finden wir Texte über die Auferstehung und Erscheinung des auferstandenen Jesus. Im Lukasevangelium lesen wir: „*Die beiden Jünger, die von Emmaus zurückgekehrt waren, erzählten den Elf und den anderen Jüngern, was sie unterwegs erlebt und wie sie ihn erkannt hatten, als er das Brot brach....Sie erschrakten und hatten große Angst, denn sie meinten, einen Geist zu sehen. ... Er sagte zu ihnen: „So steht es in der Schrift: Der Messias wird leiden und am dritten Tag von den Toten auferstehen, und in seinem Namen wird man allen Völkern, angefangen in Jerusalem, verkünden.... Ihr seid Zeugen dafür“* (Lk 24,35-48). Im Buch der Apostelgeschichte lesen wir: ... „Dies sollt ihr wissen, achtet auf meine Worte!... **Gott aber hat ihn von den Wehen des Todes befreit und auferweckt; denn es war unmöglich, dass er vom Tod festgehalten wurde....**“ (Apg 2,22-33).

Die biblischen Berichte über die Erscheinungen des auferstandenen Jesus sollen eines deutlich machen: **Die Auferstehung Jesu ist keine klug ausgedachte Geschichte seiner Jünger, damit die "Sache Jesu" irgendwie weitergeht. Diese Auferstehung ist tatsächlich geschehen.** Jesus ist seinen Jüngern nach seiner Auferstehung nicht als Geist erschienen, sondern in einem Leib. Sie konnten ihn berühren. Vor ihren Augen hat er gegessen. Ihn, den auferstandenen Herrn, haben mehrere Zeugen an verschiedenen Orten gesehen. Sie haben ihn zweifelsfrei erkannt. Wir Christen versuchen, unseren auferstandenen Herrn Jesus täglich in unseren Familien und in unseren Arbeitsfeldern zu begegnen und davon Zeugnis abzulegen.

**Letzte Woche am Weißen Sonntag haben die Erstkommunionkinder in der Kirche Hl. Dreifaltigkeit in Poll ihre Erstkommunion gefeiert. Am dritten Ostersonntag feiern die Erstkommunionkinder in St. Heribert in Deutz ihre Erstkommunion.** Wir und die Pfarrgemeindemitglieder freuen uns auf eure Erstkommunionfeier mit euren Eltern, Geschwistern, Verwandten, Freunden, KatechetInnen...Wir gratulieren euch ganz herzlich.

P. Abraham Muttethazhath MCBS

### 3. Sonntag der Osterzeit

13./14.04.2024

1. Les: Apg 3,12a.13-15.17-19

2. Les: 1. Joh 2,1-5a

Ev: Lk 24,35-48

#### Seelsorgeteam

Pfarrer

**Dr. Andreas Mersch**

Leiter der Kirchengemeinden  
(Pfarrverweser)

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 830 72 98

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[andreas.mersch@erzbistum-koeln.de](mailto:andreas.mersch@erzbistum-koeln.de)

Pfarrvikar

**Pater Abraham Muttethazhathu  
MCBS**

Tempelstraße 2

50679 Köln

Tel.: 0221 669 662 77

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de](mailto:abraham.muttethazhathu@erzbistum-koeln.de)

Pastoralreferentin

**Maria Schwarz**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0221 933 79 50

0176 21 07 03 60

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[maria.schwarz@erzbistum-koeln.de](mailto:maria.schwarz@erzbistum-koeln.de)

Kaplan

**Chika Cyprian Okoye**

Poller Hauptstraße 26

51105 Köln

Tel.: 0171 650 72 24

Sprechstunde: nach Vereinbarung

[chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de](mailto:chika-cyprian.okoye@erzbistum-koeln.de)

## Termine und Veranstaltungen im Seelsorgebereich

### Familienzentrum und Kidix-Kurse:

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie unter:

[www.familienzentrum-deutz-poll.de](http://www.familienzentrum-deutz-poll.de)

### Pfarrgemeinderat:

Dienstag, 07.05.2024 – 19:30 Uhr  
Sitzung im Forum am Deutzer Dom

### Exerziten im Alltag

#### Wenn sich Frühling & Sommer begegnen ...

Dienstag, 14., 21.+28.05. und 04.06.2024  
von 18.00 bis 19.30 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom  
Abschlussfest mit Segensritual:  
Dienstag, 11. Juni um 18.00 Uhr  
Weitere Infos bei PR M. Schwarz

### Save the date:

**Gemeindeausflug 2024:** Sonntag,  
23.06.2024 in die Eifel nach Jünkerath

## Termine und Veranstaltungen von St. Heribert und St. Urban

### Flohmarkt: Samstag, 13.04.2024

von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
im Hof der Kita St. Heribert

### Erzählcafé: Mittwoch, 17.04.2024

nach der Wortgottesfeier  
im Pfarrsaal von St. Urban

### Aktion Biesenbach:

Mittwoch, 17.04.2024 – 16.00 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom

**Ortsausschuss:** Mittwoch, 17.04.2024  
– 17.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Spieleabend:** Donnerstag, 18.04.2024 –  
16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### Kindertagesstätte St. Heribert:

Freitag, 19.04.2024 – 9.00 Uhr  
Religionspädagogisches Angebot  
in der Kindertagesstätte

### kfd: Freitag, 19.04.2024 – 13.00 Uhr

Führung (2. Teil) auf dem Friedhof  
Melaten; Treffen um 13.00 Uhr vor der  
Kapelle St. Maria Magdalena

### Erzählcafé: Freitag, 26.04.2024

nach der Wortgottesfeier  
im Forum am Deutzer Dom

### Eine-Welt-Gruppe:

Freitag, 26.04.2024 – 18.00 Uhr  
Treffen im Forum am Deutzer Dom

### Kinderkonzert:

Samstag, 27.04.2024 – 15.00 Uhr

### Eine-Welt-Gruppe:

Sonntag, 05.05.2024 nach der Messe  
im Forum am Deutzer Dom  
Café und Verkauf

**Besuchskreis:** Mittwoch, 08.05.2024 –  
16.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom

### kfd - Maiandacht op Kölsch:

Freitag, 10.05.2024 – 17.00 Uhr  
anschließend Treffen  
im Forum am Deutzer Dom

## Gottesdienste vom 13. bis 16. April 2024

### Samstag, 13.04.2024

#### Kollekte in allen Gottesdiensten: für den Dom

<b>17.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Abendlob der Kommunionkinder</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b>

### Sonntag, 14.04.2024 3. Sonntag der Osterzeit

#### Kollekte in allen Gottesdiensten: für den Dom

<b>10.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Rumänischen Gemeinde</b>
<b>10.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe zur Feier der Erstkommunion</b> für die lebenden und verstorbenen Angehörigen der Kommunionkinder  <i>Es singt der Chor Taktlos.</i>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> als Stiftungsmesse für die Verstorbenen der Pfarrgemeinde
<b>11.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier für Familien mit Kleinkindern</b> anschließend Treffen
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Dankandacht der Kommunionkinder</b>

### Montag, 15.04.2024

<b>10.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Dankmesse der Kommunionkinder</b>
<b>19.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Eucharistische Anbetung</b>

### Dienstag, 16.04.2024

<b>8.10 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier der Grundschulen</b>
<b>9.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Heilige Messe</b>
<b>19.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Rosenkranzgebet</b>

### Regelungen für Hl. Messen in Poll wegen Sturmschäden

Zurzeit finden die Dienstagsmessen und die Sonntagsvorabendmessen in St. Joseph statt. Der Zugang ist ausschließlich über das Pfarrheim möglich.

Die Wochenendmessen finden zunächst nicht mehr im Wechsel statt.

Alle Sonntagsmessen feiern wir in Hl. Dreifaltigkeit.

Diese Regelungen sind bis auf Weiteres gültig.

## Gottesdienste vom 17. bis 20. April 2024

Mittwoch, 17.04.2024	
<b>8.30 Uhr</b> St. Urban	<b>Wortgottesfeier</b> gestaltet von der kfd
Donnerstag, 18.04.2024	
<b>9.00 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> gestaltet vom Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit
<b>18.30 Uhr</b> St. Heribert	<b>Wortgottesfeier im Eduardus-Krankenhaus</b>
Freitag, 19.04.2024	
<b>8.20 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Wortgottesfeier der Katholischen Grundschule Am Altenberger Kreuz (Janusz-Korczak-Schule)</b>
<b>18.00 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
Samstag, 20.04.2024	
<b>11.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Tauffeier für Alexandru Gabriel Solomon</b> in der Rumänischen Gemeinde
<b>13.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Tauffeier</b>
<b>15.00 Uhr</b> St. Joseph	<b>Tauffeier</b>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Vorabendmesse</b>
<b>18.30 Uhr</b> St. Joseph	<b>Vorabendmesse</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>

Unsere **Kindertagesstätte St. Joseph Köln-Poll** sucht zum 01.07.2024 eine **ständig stellvertr. Einrichtungsleitung (w/m/d)**  
Bewerbungen bitte an: [kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)  
Infos bei Frau Jutta Karopka 0221 830 72 29

Unsere **Kindertagesstätte St. Heribert Köln-Deutz** sucht

- zum 01.08.2024 eine/n PIA-Auszubildende/n zum/r **ErzieherIn oder KinderpflegerIn**
- zum 01.08.2024 eine/n **BerufspraktikantIn**

Bewerbungen bitte an: [kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de](mailto:kita.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de)  
Infos bei Frau Melanie Dukic 0221 81 13 76

### Reise nach Indien

Wer möchte eine andere Kultur, ein anderes Land kennenlernen?  
Es gibt die Möglichkeit mitzumachen.  
Reisetermin: vom 14. bis 28. Oktober 2024

#### Nordindien

- \*Delhi
- \*Bundesland Uttar Pradesh/ UP (Agra- Taj Mahal)

#### Südindien

- \*Bundesland Kerala: (Trivandrum, Quilon, Aleppey, Thekkady, Cochin)
- \*Bundesland Tamil Nadu /TN: Kap Komorin/ Cap Comorin, Kanyakumari



Für weitere Informationen: P. Abraham Muttethazhath MCBS,  
Tel.: 0221 669 662 77, E-Mail: [abrahammk@web.de](mailto:abrahammk@web.de)

### MessdienerInnen:

Sonntag, 12., 19. + 26.05.2024  
Treffen nach der Messe

**kfd:** Montag, 13.05.2024 – 15.00 Uhr  
Mitarbeiterinnenrunde  
im Forum am Deutzer Dom

### Termine und Veranstaltungen von St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit

#### 12. Poller Irish Night:

Samstag, 13.04.2024 in der GGS  
Karten sind zum Preis von 18 €  
im Pfarrbüro sowie über die Website  
[www.polleririshnight.de](http://www.polleririshnight.de) erhältlich.  
Nähere Informationen in den  
Schaukästen oder im Internet.

#### Kindertagesstätte St. Joseph:

Donnerstag, 18.04. + 02.05.2024 –  
10.00 Uhr  
Religionspädagogisches Angebot

### MessdienerInnen:

Montag, 22.04.2024 – 18.00 Uhr  
Treffen im Pfarrsaal

**Flohmarkt:** Sonntag, 28.04.2024 –  
12.00 Uhr im Pfarrheim  
vom Förderverein der KiTa St. Joseph

#### Frauenkreis Hl. Dreifaltigkeit:

Donnerstag, 02.05.2024 –  
nach der Messe  
Frauenfrühstücksgespräch im  
Jugendwohnheim Bernhard Letterhaus

POLLER auf  
PÄNZ Spuren GOTTES

Du bist in der vierten, fünften, sechsten  
oder siebten Klasse und hast Lust,  
dich mit uns auf Gottes Spuren zu  
begeben?

Dann komm zu unseren  
Poller Pänz-Gottesdiensten!  
Sonntag, 05.05.2024 – 17.00 Uhr  
Treffpunkt: Gremberger Wäldchen am  
Gleisübergang Linie 7  
Thema: Gottes Schöpfung

K Diese Woche lesen Sie  
in der Kirchenzeitung

#### Gemeinschaft, Gebet und Gesang

75 Jahre Gelübde von Taizé

#### Bei Kaffee über Gott und die Welt reden

Neues „Katholisches Kaffeebüchchen“ in Düsseldorf

#### Unveräußerlich und unverlierbar

Die vatikanische Erklärung zur Menschenwürde

**4 Wochen kostenlos lesen  
Telefon (02 21) 16 19-193**

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Deutz	
<b>St. Heribert</b> Deutzer Freiheit 64, 50679 Köln Tel.: 0221 801 95 00 <a href="mailto:st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.heribert.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Montag	9.00 – 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE88 3705 0198 0002 0026 57 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Poll	
<b>St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit</b> Poller Hauptstr. 26, 51105 Köln Tel.: 0221 830 72 10 Fax: 0221 83 14 55 <a href="mailto:st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de">st.joseph.deutz-poll@erzbistum-koeln.de</a>	
Dienstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	9.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr
Freitag	9.00 – 11.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
<b>Spenden</b> > Bankverbindung: IBAN: DE51 3705 0198 0002 8422 76 BIC: COLSDE33 Sparkasse KölnBonn	

Verwaltungsleitung	
Iris Fuchs Tel.: 0221 801 95 027 Tel.: 0152 08 91 91 52 <a href="mailto:iris.fuchs@erzbistum-koeln.de">iris.fuchs@erzbistum-koeln.de</a>	

Verwaltungsassistentz Bereich Kindertagesstätten	
Kathrin Martins Tel.: 0172 417 10 78 <a href="mailto:kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de">kathrin.campos-martins@erzbistum-koeln.de</a>	

Adressen der Kindertagesstätten	
<b>St. Heribert</b> Lorenzstr. 5-7, 50679 Köln 0221 81 13 76	
<b>St. Joseph</b> Poller Hauptstr. 26b, 51105 Köln 0221 830 72 29	
Adressen der Pfarrheime	
Forum am Deutzer Dom Deutzer Freiheit 64	
St. Joseph	Poller Hauptstr. 26
St. Urban	Ulitzkastr. 3

Kirchenmusik	
Matthias Leenen Seelsorgebereichsmusiker Tel.: 0221 88 41 48 <a href="mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de">matthias.leenen@erzbistum-koeln.de</a>	

Stand: Donnerstag,  
11.04.2024 - 11.00 Uhr

Gottesdienste am 21. April 2024	
Sonntag, 21.04.2024 4. Sonntag der Osterzeit	
<b>9.45 Uhr</b> St. Heribert	<b>Heilige Messe</b>
<b>11.15 Uhr</b> Hl. Dreifaltigkeit	<b>Heilige Messe</b> <i>Türkollekte für die Pfarrcaritas</i>
<b>17.00 Uhr</b> St. Urban	<b>Heilige Messe der Frankophonen Gemeinde</b> in französischer Sprache
Gottesdienste im Eduardus-Krankenhaus	
<b>regelmäßiger Gottesdienst: donnerstags um 18.30 Uhr</b> Informationen bei: Pastoralreferent Gerhard Mertens, Tel. 0221 82 74-33 62	

### Kinderchor

Alle Kinder ab dem Grundschulalter sind herzlich eingeladen!

**Deutz:** mittwochs von 16.30 - 17.30 Uhr  
im Forum am Deutzer Dom, Deutzer Freiheit 64

**Poll:** donnerstags von 17.00 - 18.00 Uhr im Pfarrsaal St. Joseph, Poller Hauptstr. 26  
M. Leenen, Tel.: 0221 88 41 48, [matthias.leenen@erzbistum-koeln.de](mailto:matthias.leenen@erzbistum-koeln.de)

### Büchereien:

**Pfarrbücherei KÖB St. Heribert**, Deutzer Freiheit 64

dienstags 15.30 – 18.00 Uhr

mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags 15.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb-heribert@gmx.de](mailto:koeb-heribert@gmx.de); Telefon 0221 801 95 036

**LESEZEICHEN KÖB St. Joseph und Hl. Dreifaltigkeit**, Poller Hauptstr. 26

sonntags 10.00 – 13.00 Uhr

dienstags und donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

E-Mail: [koeb.lesezeichen@gmx.de](mailto:koeb.lesezeichen@gmx.de); Telefon: 0160 92 13 49 00

### Eine-Welt-Kreise:

**Eine-Welt-Gruppe St. Heribert:**

Verkauf von fair gehandelten Produkten an jedem 1. Sonntag im Monat nach der Heiligen Messe in St. Heribert

**Eine-Welt-Laden St. Joseph:**

monatlich in der Seitenkirche St. Joseph – siehe Terminseite

### Caritassprechstunden und weitere Hilfsangebote:

**Caritas St. Heribert:** dienstags 10.00 – 11.00 Uhr, Forum am Deutzer Dom

**Kölsch Hätz-Büro Deutz:** dienstags 16.00 – 18.00 Uhr

Deutzer Freiheit 64, Tel.: 0221 801 95 0-22, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Kölsch Hätz-Büro Poll:** freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Rolshover Str. 588a (Marktplatz) Tel: 880 79 89, E-Mail: [info@koelschhaetz.de](mailto:info@koelschhaetz.de)

**Deutzer Tafel:** donnerstags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom; Lebensmittelausgabe für Deutzer Rentner\*innen mit Köln-Pass

### Seniorenclubs:

**Seniorenclub St. Heribert:** dienstags um 14.30 Uhr im Forum am Deutzer Dom

**Offener Seniorentreff:** am 2. und 4. Dienstag im Monat

von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Pfarrzentrum St. Urban

**Seniorenclub Hl. Dreifaltigkeit:** 1. bis 3. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr im Haus Nikolaus

### Besondere Hinweise:

**Bewohnerinnencafé in St. Urban:**

donnerstags 8.30 – 12.00 Uhr im Pfarrsaal St. Urban

**Café „Sprachen-Raum“: Ein Ort zur interkulturellen Begegnung**

freitags 10.00 Uhr – 12.00 Uhr im Forum am Deutzer Dom;

in Zusammenarbeit mit „Willkommen in Deutz Initiative“ c/o CENO e.V.